



PESCANDO CON EL Dr. MUELITAS

TIEMPO ESTIMADO: 45 minutos



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Diferenciar los alimentos apropiados de los nocivos para el cuidado de sus dientes.

ESTÁNDARES BÁSICOS DE COMPETENCIAS

PREESCOLAR:

- Reconoce que hay alimentos apropiados y otros nocivos para los dientes (Dimensión Cognoscitiva)
- Coordina ojo - mano en actividades de apareamiento (Dimensión Perceptual y Motriz)

1^{ro}, 2^{do} y 3^{ro} DE PRIMARIA:

- Organiza la información relevante (Ciencias Naturales)

4^{to} y 5^{to} DE PRIMARIA

- Coopera en la elaboración de material para sus compañeros de grados inferiores (Estética, Competencia ciudadana)
- Analiza el significado de conceptos relevantes sobre la alimentación sana o nociva para los dientes (Ciencias Naturales)

MATERIALES:

Caja de 100 clips, 24 muelitas con alimentos buenos, 24 muelitas con alimentos malos, 1 tubo de hilo, lápiz, color o lapicero.

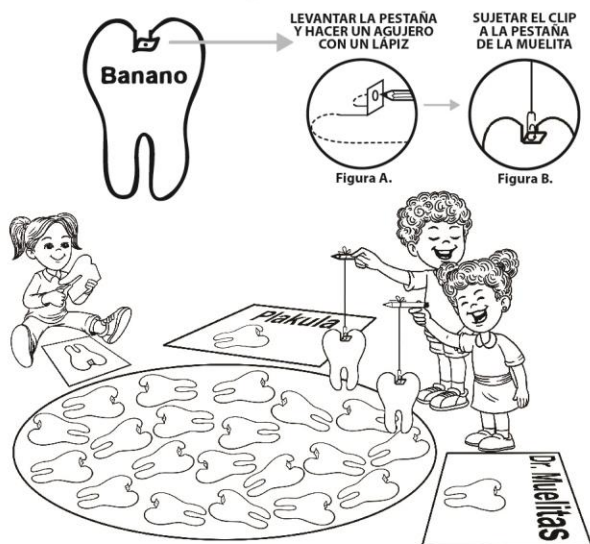
VARIACIONES:

Los estudiantes de 4^{to} y 5^{to} grado elaboran a manera de proyecto el siguiente juego para sus compañeros de grados inferiores. Ellos deben de seleccionar los alimentos sanos y nocivos para el cuidado de los dientes basándose en su experiencia y análisis de la misma con la guía del docente.

Los estudiantes de los grados inferiores ejecutan la actividad como se narra a continuación.



ACTIVIDAD:



PASOS

1. Projete el video a sus estudiantes (si ya lo hizo previamente omita este paso).
2. Divida a los estudiantes en 2 grupos de igual número de integrantes, preferiblemente.
3. Dibuje 2 círculos en el suelo (uno para cada grupo). Esto puede hacerlo con cinta, lana o tiza.
4. Distribuya a cada grupo las 24 figuras de las muelitas que deberán recortar según el instructivo.
5. Procure que las pestañas donde va el agujero de las muelitas queden dobladas hacia arriba. (Figura A.)
6. Sujete el clip a la pestaña de la muelita. (Figura B.)
7. Guíe el proceso de elaboración de las varas de pescar con el hilo, el lápiz y el clip (amarre un extremo del hilo de 50 cm al lápiz y el otro al clip-ver dibujo).
8. Asigne a cada grupo 1 papel periódico donde se pondrán los alimentos aliados del Dr. Muelitas y en el otro los aliados de Plácula. (Como lo muestra el instructivo).

ACTIVIDAD

INSTRUCCIONES
PARA EL DOCENTE



ARTÍSTICA



BIOLÓGICA

PESCANDO CON EL Dr. MUELITAS

RECUERDE ESCRIBIR EL NOMBRE DE LOS ALIMENTOS
EN CADA MUELITA IMPRESA



ALIMENTOS ALIADOS DEL Dr. MUELITAS

- Leche
- Queso
- Manzana
- Zanahoria
- Uvas
- Fresas
- Maíz
- Banano
- Pera
- Yogurt
- Huevo
- Espinacas

ALIMENTOS ALIADOS DE PLACULA

- Gomitas
- Masmelos
- Chocolates
- Galletas
- Azúcar
- Papitas fritas
- Gaseosa
- Donas
- Pastel
- Chicle
- Helados
- Bombones

Colgate

Para mayor información: docentes@contactocolgate.com
Línea gratuita 01 8000 111321
www.colgatesbfb.com

**AHORRA
AGUA** 
www.colgate.com/savewater



PESCANDO CON EL Dr. MUELITAS

INSTRUCTIVO



Fases:

1. Video Dr. Muelitas y los defensores de los dientes
2. Distribución de equipos
3. Recortar y armar

Fase 1: Video Dr. Muelitas y los Defensores de los dientes

Proyete el video a sus estudiantes (si ya lo hizo previamente omita este paso)

Fase 2: Distribución de equipos

- Divida a los estudiantes en 2 grupos de igual número de integrantes, preferiblemente
- Dibuje 2 círculos en el suelo (uno para cada grupo). Esto puede hacerlo con cinta, lana o tiza

Fase 3: Recortar y Armar

- Distribuya a cada grupo las 24 figuras de las muelitas que deberán recortar
- Guíe el proceso de elaboración de las varas de pescar con el hilo, el lápiz y el clip (como lo muestra el instructivo)
- Asigne a cada grupo 1 papel periódico donde se pondrán los alimentos aliados del Dr. Muelitas y en el otro los aliados de Plácula. (como lo muestra el instructivo)